



# Auszeit

...für Körper, Geist & Seele

## Meine Packerln für Sie!

### `s Amberger Salzpackerl

Nach einem basischen **Salzkörperpeeling** wird Ihre Haut mit einem vitalisierenden Fluid behandelt und einmassiert. Durch einen eng angelegten Folienwickel wird der Stoffwechsel angeregt und die freigesetzten Schadstoffe werden abtransportiert.

*Kosten: 60 min. / 58,00 Euro*

### `s Kältepackerl für „müde Beine“

Galvanisches Fußbad (30 min) mit anschließendem Fußpeeling, Einreibung der Füße und Waden mit **Aktiv-Kühl-Gel** (belebt, entstaut, aktiviert)

*Kosten: 60 min. / 58,00 Euro*

### `s Königinnenpackerl

Der sinnlich, warme Duft der Blüten, von der Königin der Blumen, die **Rose**, führt zu einer wohltuenden Entspannung. Die Stempel-Massage unterstützt die Anregung des Stoffwechsels und des Immunsystems, die Steigerung der Durchblutung und die Verbesserung der Hautelastizität. Die Stempelmassage kombiniert kurze thermische Reize mit schnellen Streich-, sanften Kreisbewegungen und tiefen intensiven Zirkelungen. Die Behandlung mit Massagestempeln kombiniert Dehnung, Druck und Wärme und ermöglicht so eine größtmögliche Entspannung des Körpers und Geistes.

*Kosten: 60 min. / 60 Euro*

### `s Venuspackerl

Die Lava Shell Massage ist eine neu entwickelte, tiefenwirksame Massagetechnik, welche zur Entspannung der Muskulatur und somit zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt.

Die „Werkzeuge“ sind natürliche **Venusmuscheln**, welche eine selbstheizende Wirkung haben. Die Wärme wird vom Muschelinneren abgegeben, auf die Muskulatur übertragen und löst so ganz gezielt Verspannungen.

*Kosten: 60 min. / 68 Euro*



# Auszeit

...für Körper, Geist & Seele

## Aromaöl-Packerln (wohltuende Massagen)

### `s Bergpackerl

Das Schönheitsgeheimnis von wertvollem **Edelweiss** liegt verborgen in den regenerierenden Wirkkomponenten, die die Pflanze vor den extremen Lebensbedingungen im Hochgebirge schützen. Hoch-aktive Antioxidantien schützen die Haut intensiv und verleihen ihr mehr Spannkraft.

### `s Fruchtpackerl

Die Komposition aus anregendem **Bergamottöl** und wertvollem **Holunderblütenextrakt** mit reichhaltigem Jojoba-, Kokos- und Sojaöl verleihen der Massage einen anregenden Charakter. Der fruchtig-frische Duft aktiviert Körper und Geist

### `s Zitruspackerl

Das aromatische **Orangen/Jojobaöl** wirkt vitalisierend auf Körper und Geist.

### `s Exotikpackerl

Die Mischung aus dem besonders hohen Anteil an hautpflegendem **Kokosöl** und stimulierendem **Minzöl** unterstützt die Balance zwischen Körper und Geist.

*Kosten:*      *Teilkörper:*    30 min. / 29,00 Euro  
*Ganzkörper:*   60 min. / 57,00 Euro

### `s Kerzenpackerl

Die geschmeidige Behandlung mit der warmen, hautpflegenden Wachskomposition ist ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

Die einzigartigen Düfte erzeugen eine wohlige Entspannung und beleben den Geist.

Düfte: Orange-Lemongras, Kokos-Minze, Lavendel-Rosalina, Wildrose,

*Kosten: 45 min. / 43,00 Euro*



# Auszeit

...für Körper, Geist & Seele

*Aus`buttert wird!*

## **Sheabutter**

Ein Bad für die Haut!

Spendet der Haut viel Feuchtigkeit und macht sie geschmeidig und samtweich.

## **Kakaobutter**

Entspannendes Dufterlebnis für die Sinne!

Der zarte Duft der gerösteten Kakaobohne verwöhnt Körper, Geist und Seele und spendet der Haut Feuchtigkeit.

## **Wild Argan Oil Butter**

Arganöl ist ein Segen für die Haut!

Das enthaltene Vitamin E reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut. Es hat zudem eine antioxidative Wirkung und somit eine große Bedeutung als „Radikalfänger“.

*Kosten:*      *Teilkörper:*    30 min. / 27,00 Euro  
*Ganzkörper:*    60 min. / 54,00 Euro



# Auszeit

...für Körper, Geist & Seele

## *g`wohnte Auswahl*

### **Schulter-Nacken-Kopf-Gesicht**

Klassische Entspannungsmassage, individuell Zusammenstellen

*Kosten: 20 min. / 18,00 Euro*

*30 min. / 27,00 Euro*

### **Schröpfmassage**

Die Durchblutung wird angeregt und unterstützt die Lockerung von Muskelverspannungen.

*Kosten: 20 min. / 20,00 Euro*

### **Fußreflexzonenmassage**

Ein gezielter Druck am Fuß kann helfen!

Die Füße werden mit einer speziellen Grifftechnik massiert, wodurch die Durchblutung gefördert wird.

*Kosten: 30 min. / 30,00 Euro*

### **Sport-Taping**

Muskelanlage, Ligamentanlagen (Bänder), Korrekturanlagen, Lymphanlagen

*Kosten: nach Aufwand. / ab 5,00 Euro*

*Ich freue mich auf eine entspannende Zeit mit Ihnen!*

*Servus,*

*Tanja Graf*